

**Wewnętrzne procedury przeciwepidemiczne**  
**obowiązujące w Zespole Szkół w Radzynie Chełmińskiej**  
**w odniesieniu do organizacji zajęć rewalidacyjnych,**  
**rewalidacyjno-wychowawczych, opiekuńczo-wychowawczych i wczesnego wspomagania**  
**rozwoju dziecka**

**I. W zakresie warunków sanitarnych**

1. W zajęciach nie mogą uczestniczyć dzieci i młodzież oraz kadra pedagogiczna, którzy są objęci kwarantanną lub izolacją albo mają objawy choroby zakaźnej.
2. Nauczycielom i pracownikom zapewnia się środki ochrony indywidualnej (maski, przyłbice, rękawiczki, fartuchy w razie potrzeby) oraz instrukcje prawidłowego ich stosowania.
3. Kadra pedagogiczna i pracownicy obsługi obowiązani są przestrzegać zasad higieny, a szczególności:
  - a) higieny rąk (mycie i dezynfekcja),
    - przed i po kontakcie z dziećmi i młodzieżą,
    - po kontakcie z zanieczyszczonymi powierzchniami lub sprzętem,
    - po usunięciu środków ochrony osobistej,
  - b) higieny dróg oddechowych (podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką, a następnie jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce).
4. Obowiązuje zakaz noszenia biżuterii na rękach poniżej łokcia oraz noszenia pierścionków, zegarków, bransoletek, gdyż utrudniają one prawidłowe umycie, dezynfekcję rąk.
5. Przy wejściu do obiektu i w każdym pomieszczeniu użytku wspólnego zapewnia się środki dezynfekcyjne i środki czystości (mydło, ręczniki papierowe).
6. W czasie zajęć obowiązuje zakaz korzystania z telefonów.
7. Posiłki podawane są z wykorzystaniem naczyń i sztućców jednorazowych, które po użyciu wyrzucane są do kosza na śmieci.
8. Należy zaznajomić dzieci i młodzież, w sposób dostosowany do ich możliwości psychofizycznych, oraz kadry o ryzyku, jakie niesie ze sobą nieprzestrzeganie zasad higieny oraz przekazywanie wskazówek Głównego Inspektora Sanitarnego w powyższym zakresie.
9. Zaleca się regularne wietrzenie pomieszczeń.
10. W przypadku stwierdzenia podejrzenia zarażenia się wirusem przez uczestnika zajęć niezwłoczne podjęcie kroków mających na celu odizolowanie w odrębnym

pomieszczeniu tej osoby od innych osób przebywających w placówce. Następnie należy zawiadomić rodzinę bądź osoby wskazane do kontaktu o zaistniałej sytuacji oraz skontaktować się telefonicznie z powiatową/wojewódzką stacją sanitarno-epidemiologiczną w celu uzyskania decyzji co do dalszego postępowania zgodnie z procedurą ogólną.

11. W przypadku wystąpienia u nauczyciela wykonującego swoje zadania na stanowisku pracy niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy niezwłocznie odsunąć go od pracy i odesłać transportem indywidualnym do domu (transport własny lub sanitarny). Należy wstrzymać przyjmowanie dzieci oraz powiadomić właściwą miejscowo powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.
12. Pracownik powinien oczekiwać na transport w wyznaczonym pomieszczeniu, w którym jest możliwe czasowe odizolowanie go od innych osób. Jeśli nie ma takiego pomieszczenia, należy wydzielić obszar, w którym ta osoba będzie odseparowana od innych w odległości min. 2 m z każdej strony.

## **II. W zakresie organizacji jednostki systemu oświaty**

1. Obowiązuje zakaz wstępu na teren Zespołu Szkół osób, których obecność nie jest konieczna do zapewnienia realizacji zajęć.
2. Rodziców (opiekunów) należy poinformować, że w razie stwierdzenia niepokojących objawów wskazujących na wystąpienie choroby zakaźnej wskazane jest pozostanie w domu i skorzystanie z teleporady medycznej.
3. W zajęciach nie mogą uczestniczyć osoby, które w ciągu ostatnich 14 dni miały kontakt z osobą chorą z powodu infekcji wywołanej koronawirusem lub podejrzaną o zakażenie.
4. Pomiar temperatury ciała u dzieci i młodzieży oraz kadry pedagogicznej i niepedagogicznej możliwy jedynie po uprzednim uzyskaniu ich zgody.

## **III. W zakresie prowadzenia zajęć z uczestnikami**

1. Należy ograniczyć kontakty pracowników obsługi z nauczycielami i uczniami uczestniczącymi w zajęciach.
2. Zaleca się pracę indywidualną z uczniami, a w przypadku zajęć grupowych pracę w małych grupach i o stałym składzie.
3. Minimalna przestrzeń do prowadzenia zajęć dla dzieci i młodzieży w sali nie może być mniejsza niż 4 m<sup>2</sup> na jednego uczestnika zajęć i nauczyciela prowadzącego zajęcia oraz pomocy nauczyciela. Zaleca się częste mycie rąk (wodą z mydłem) lub dezynfekować je preparatami na bazie alkoholu (min. 60%).
4. Po każdym zajęciach i przy zmianie grupy uczestników, obowiązkowo myć z użyciem wody i detergentu lub dezynfekować środkiem dezynfekcyjnym: sprzęt rehabilitacyjny, biurka, stoły, klamki, włączniki światła, poręcze.
5. Należy informować dzieci i młodzież, aby unikali dotykania oczu, nosa i ust.

6. Sale, w których odbywają się zajęcia, powinny być wietrzone przynajmniej raz na godzinę. Nie rekomenduje się używania klimatyzacji.
7. W przypadku braku możliwości zorganizowania zajęć w szkole, należy kontynuować pracę z dziećmi lub uczniami z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość.

**Załączniki:**

1. Instrukcja mycia rąk.
2. Instrukcja dezynfekcji rąk.
3. Instrukcja zakładania i zdejmowania maseczki.
4. Instrukcja zdejmowania rękawiczek.
5. Zgoda rodzica/opiekuna na pomiar temperatury ciała dziecka w przedszkolu.
6. Zgoda rodzica/opiekuna na pomiar temperatury ciała dziecka uczęszczającego na inne zajęcia.

  
Dyrektor Zespołu Szkół  
*Paulina Wasioch-Rekowska*



## Załącznik nr 1

do wewnętrznej procedury przeciwepidemicznej obowiązującej w Zespole Szkół w Radzynie Chelmińskim w okresie organizowania zajęć w trakcie pandemii koronawirusa COVID-19

### Instrukcja mycia rąk

#### Jak myć ręce? Podstawowe zasady:

- myj ręce ok. 30 sekund
- rozpocznij od zmożenia rąk wodą
- nabierz tyle mydła, aby pokryły całą powierzchnię dłoni
- dokładnie rozprowadź mydło po powierzchni pocierając o siebie rozprostowane dłonie
- pamiętaj o dokładnym umyciu przestrzeni między palcami, grzbietów palców oraz okolic kciuków
- na koniec dokładnie opłucz ręce wodą i wytrzyj ręce do sucha jednorazowym ręcznikiem

Myjąc ręce w miejscu publicznym staraj się nie dotykać umyтыми rękoma klamek, drzwi oraz innych elementów wyposażenia, mogą znajdować się na nich liczne bakterie. Wychodząc możesz posłużyć się papierowym ręcznikiem, który ograniczy kontakt z drobnoustrojami.

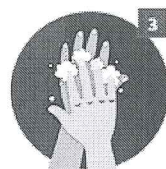
## Jak skutecznie myć ręce?



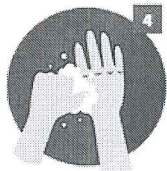
1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Natóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



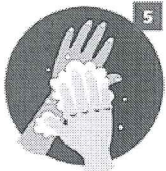
2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



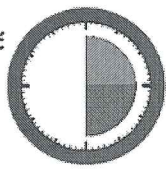
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwie nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



Całkowity czas:  
30 sekund

Nie zapomnij umyć tych obszarów:





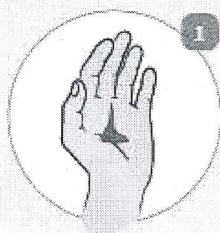
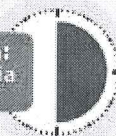
## Załącznik nr 2

do wewnętrznej procedury przeciwepidemicznej obowiązującej w Zespole Szkół w Radzynie Chełmińskim w okresie organizowania zajęć w trakcie pandemii koronawirusa COVID-19

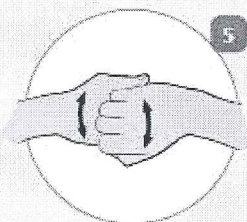
# Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,  
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:  
do wyschnięcia  
dłoni



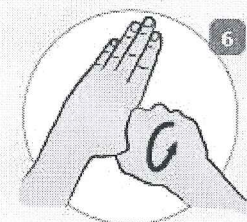
1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



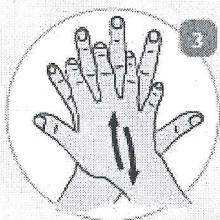
5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



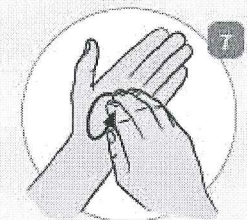
2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



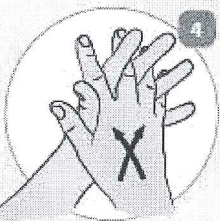
6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



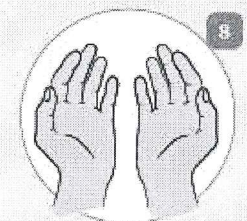
3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane

Ministerstwo Zdrowia





### Załącznik nr 3

do wewnętrznej procedury przeciwepidemicznej obowiązującej w Zespole Szkół w Radzynie Chełmińskim w okresie organizowania zajęć w trakcie pandemii koronawirusa COVID-19

## Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



World Health  
Organization

- 

1 Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub  **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**
- 

2 **Zakryj usta i nos maską** i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**
- 

3 **Unikaj dotykania maski podczas jej używania;** jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu
- 

4 **Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna,** nie używaj ponownie masek jednorazowych
- 

5 **Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie** (nie dotykaj przodu maski!)
- 

6 **Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika;** umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



**Nie wrzucaj maseczki do toalety!**



Ministerstwo Zdrowia



## Załącznik nr 4

do wewnętrznej procedury przeciwepidemicznej obowiązującej w Zespole Szkół w Radzynie Chełmińskim w okresie organizowania zajęć w trakcie pandemii koronawirusa COVID-19

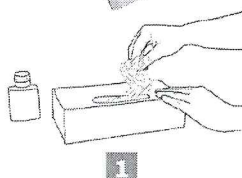


# Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice

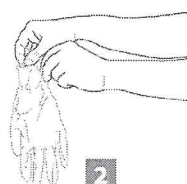


Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

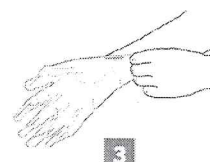
ZAKŁADANIE:



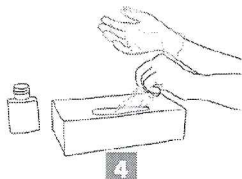
1  
Wyjmij rękawicę z opakowania



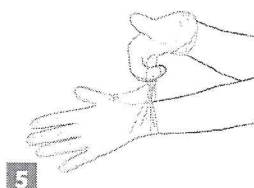
2  
Uchwyc ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń



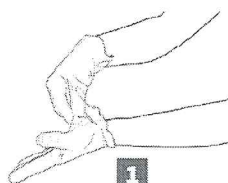
3  
Nałóż pierwszą rękawicę



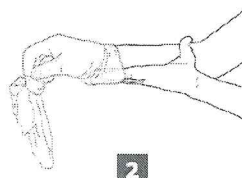
4  
Drugą rękawicę wyjmij gołą dłonią



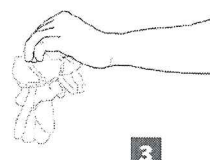
5  
Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę



1  
Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2  
Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3  
Wrzuć zdjęte rękawice do kosza

ZDJELOWANIE:



**Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!**



**Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!**

Główny Inspektorat Sanitarny



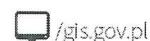
/GIS\_gov



/GISgovpl



/GIS\_gov\_pl



/gis.gov.pl

**Załącznik nr 5**

do wewnętrznej procedury przeciwepidemicznej obowiązującej w Zespole Szkół w Radzynie Chełmińskim w okresie organizowania zajęć opiekuńczych w oddziałach przedszkolnych w trakcie pandemii koronawirusa COVID-19

**Zgoda rodzica/opiekuna na pomiar temperatury ciała dziecka**

Ja niżej podpisany/podpisana wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody \* na pomiar temperatury

ciała mojego dziecka .....

(imię i nazwisko dziecka)

przez opiekuna grupy przedszkolnej, jeśli zaistnieje taka konieczność, w przypadku wystąpienia niepokojących objawów chorobowych.

Radzyń Chełm. dn. ....

(data)

(czytelny podpis rodzica/opiekuna)

\* niepotrzebne skreślić



**Załącznik nr 6**

do wewnętrznej procedury przeciwepidemicznej obowiązującej w Zespole Szkół w Radzynie Chełmińskim w okresie organizowania zajęć rewalidacyjnych, rewalidacyjno-wychowawczych i wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka w trakcie pandemii koronawirusa COVID-19

**Zgoda rodzica/opiekuna na pomiar temperatury ciała dziecka**

Ja niżej podpisany/podpisana wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody \* na pomiar temperatury

ciała mojego dziecka .....

(imię i nazwisko dziecka)

przez opiekuna/nauczyciela, jeśli zaistnieje taka konieczność, w przypadku wystąpienia niepokojących objawów chorobowych.

Radzyń Chełm. dn. ....

(data)

(czytelny podpis rodzica/opiekuna)

\* niepotrzebne skreślić